



Académie de danse & musique YANTRA



Horaire Ados - Adultes du 02/09/2024 - 29/06/2025

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy
10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof	
	12.30 - 13.30 Barre au Sol 1+2		12.30 - 13.30 Etirements Actifs 1+2		
				17.15 - 18.15 "Pointes"	
18.15 - 19.30 Classique 3	18.30 - 19.30 Africain 1+2	18.30 - 19.30 Contemporain 2	18.30 - 19.30 Contemporain 1+2	18.15 - 19.30 Classique 3	18.30 - 19.30 Africain 1
19.30 - 20.30 Contemporain 1	19.30 - 20.30 Africain 2+3	19.30 - 20.30 Contemporain 2+3	19.30 - 20.30 Contemporain 2	19.30 - 20.30 Contemporain 1	19.30 - 20.30 Africain 1+2

NIVEAUX : 1 = initiation 2 = débutant avec notions 3 = moyen Prof = avancé & professionnel

VOIR : www.academieyantra.be pour les changements de dernière minute

JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy
				10.00 - 11.15 Classique 3	10.00 - 11.00 Yogalates
10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof		11.30 - 12.30 Barre au Sol 1+2	11.00 - 12.00 Salsa Mix
	12.30 - 13.30 Etirements Actifs 1+2		12.30 - 13.30 Barre au Sol 1+2		
18.30 - 19.30 Contemporain 2	18.30 - 19.30 Hip Hop 1	18.30 - 19.30 Classique 1		13.30 - 14.30 Africain 2+3	13.30 - 14.30 Oriental 1+2
19.30 - 20.30 Contemporain 2+3		19.30 - 20.30 Classique 1+2		14.45 - 15.45 Afro contemp 2	14.45 - 15.45 Oriental Atelier Choregraphique

CLASSIQUE - CONTEMPORAIN - HIP HOP

DANSE AFRICAINE - DANSE ORIENTALE - SALSA MIX

ETIREMENTS ACTIFS - BARRE AU SOL - YOGALATES

Pour les cours : PILATES - CHANT - GUITARE (voir verso)