



Académie de danse & musique YANTRA

Horaire du 1/07/2020 au 1/08/2020



LUNDI		MARDI		MERCREDI	
Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy
		9.00 - 10.15 Yoga Vinyasa 1+2			
10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof	
	12.30 - 13.30 Barre au sol		12.30 - 13.30 Dynamic Stretch 1+2		
18.15 - 19.30 Classique 3		18.30 - 19.30 Contemporain 2	18.30 - 19.30 Hip Hop tech	18.15 - 19.30 Classique 3	18.30 - 19.30 African 1
19.30 - 20.30 Dynamic Stretch1	19.30 - 20.30 African 2+3	19.30 - 20.45 Contemporain 2+3	19.30 - 20.30 Hip Hop 1+2	19.30 - 20.30 Contemporain1	19.30 - 20.30 African 1+2

Congé (voir verso)

JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy
9.00 - 10.15 Yoga Vinyasa 1+2				10.00 - 11.15 Classique 3	10.30 - 11.30 Dance Mix
10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof		11.30 - 12.30 Barre au sol	11.30 - 12.30 Oriental 1
	12.30 - 13.30 Dynamic Stretch 1+2		12.30 - 13.30 Barre au sol	12.30 - 13.30 African 2+3	12.30 - 13.30 Oriental 2
				13.45 - 15.00 Afro contemp 3	13.30 - 14.30 Contemporain 1
18.30 - 19.30 Contemporain 2	18.30 - 19.30 Hip Hop 1+2			EXPLICATIONS des NIVEAUX : 1 = initiation 2 = débutant avec notions 3= moyen Prof = avancé & professionnel	
19.30 - 20.45 Contemporain 2+3	19.30 - 20.30 Hip Hop 2				

Studio Musique : Cours de PILATES (niv 1) ados & adultes

max 8 personnes tarif : 13€ par cours

lundis de 12h30 à 13h30 et de 18h30 à 19h30

(Réservation obligatoire)