

Académie de danse & musique YANTRA

Horaire Ados - Adultes du 04/09/2023 - 30/06/2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy
10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof	
12.15 - 13.45 Contemporain Prof	12.30 - 13.30 Barre au Sol 1+2	12.15 - 13.45 Contemporain Prof	12.30 - 13.30 Dynamic Stretch 1+2	12.15 - 13.30 Contemporain Prof	
18.15 - 19.30 Classique 3	18.30 - 19.30 Africain 1+2	18.30 - 19.30 Contemporain 2	18.30 - 19.30 Mouvement Contemporain 1+2	18.15 - 19.30 Classique 3	18.30 - 19.30 Africain 1
19.30 - 20.30 Contemporain 1	19.30 - 20.30 Africain 2+3	19.30 - 20.30 Contemporain 2+3	studio occupé	19.30 - 20.30 Contemporain 1	19.30 - 20.30 Africain 1+2

NIVEAUX : 1 = initiation 2 = débutant avec notions 3 = moyen Prof = avancé & professionnel

VOIR : www.academieyantra.be pour les changements de dernière minute

JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy
				10.00 - 11.15 Classique 3	10.00 - 11.00 Yogalates
10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof		11.30 - 12.30 Barre au Sol 1+2	11.00 - 12.00 Latino Jazz
12.15 - 13.45 Contemporain Prof	12.30 - 13.30 Dynamic Stretch 1+2	12.15 - 13.45 Contemporain Prof	12.30 - 13.30 Barre au Sol 1+2	12.30 - 13.30 Africain 2	studio occupé
18.30 - 19.30 Contemporain 2	18.30 - 19.30 Hip Hop 1	18.30 - 19.30 Classique 1		13.30 - 14.30 Africain 3	13.30 - 14.30 Oriental 1
19.30 - 20.30 Contemporain 2+3	19.30 - 20.30 "cours individuel"	19.30 - 20.30 Classique 1+2		14.45 - 15.45 Afro contemp 3	14.45 - 15.45 Oriental 2

CLASSIQUE - CONTEMPORAIN - MOUVEMENT CONTEMPORAIN - HIP HOP

DANSE AFRICAINE - DANSE ORIENTALE - LATINO JAZZ

DYNAMIC STRETCH - BARRE AU SOL - YOGALATES

Pour les cours : PILATES - CHANT - GUITARE (voir verso)