

# Académie de danse & musique YANTRA

## Horaire Ados - Adultes du 05/09/2022 - 02/07/2023

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy
10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof	
12.15 - 13.45 Contemporain Prof	12.30 - 13.30 Barre au Sol 1+2	12.15 - 13.45 Contemporain Prof	12.30 - 13.30 Dynamic Stretch 1+2	12.15 - 13.30 Contemporain Prof	
18.15 - 19.30 Classique 3	18.30 - 19.30 Africain 1+2	18.30 - 19.30 Contemporain 2	18.30 - 19.30 Dynamic Stretch 1+2	18.15 - 19.30 Classique 3	18.30 - 19.30 Africain 1
19.30 - 20.30 Contemporain 1	19.30 - 20.30 Africain 2+3	19.30 - 20.30 Contemporain 2+3	studio occupé	19.30 - 20.30 Contemporain 1	19.30 - 20.30 Africain 1+2

**NIVEAUX :** 1 = initiation 2 = débutant avec notions 3 = moyen Prof = avancé & professionnel

**VOIR :** [www.academieyantra.be](http://www.academieyantra.be) pour les changements de dernière minute

JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy
				10.00 - 11.15 Classique 3	10.30 - 11.30 Dance mix
10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof		11.30 - 12.30 Barre au Sol 1+2	studio occupé
12.15 - 13.45 Contemporain Prof	12.30 - 13.30 Dynamic Stretch 1+2	12.15 - 13.45 Contemporain Prof	12.30 - 13.30 Barre au Sol 1+2	12.30 - 13.30 Africain 2	studio occupé
18.30 - 19.30 Contemporain 2	18.30 - 19.30 House Dance Open Level	18.30 - 19.30 Classique 1		13.30 - 14.30 Africain 3	13.30 - 14.30 Oriental 1
19.30 - 20.30 Contemporain 2+3	19.30 - 20.30 Hip Hop Open Level	19.30 - 20.30 Classique 1+2		14.45 - 16.00 Afro contemp 3	14.45 - 15.45 Oriental 2

**CLASSIQUE - CONTEMPORAIN - HIP HOP - HOUSE DANCE - DANSE AFRICAINE**

**DANSE ORIENTALE - DANSE MIX - DYNAMIC STRETCH - BARRE AU SOL**

**Pour les cours : PILATES - FELDENKRAIS - CHANT - GUITARE - PIANO (voir verso)**