

Horaire Ados - Adultes 03/09/2018 - 30/06/2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy
		9.00 - 10.15 Yoga 1+2			
10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof	
12.15 - 13.30 Contemporain 3	12.30 - 13.30 Yoga/Gi Gong 1	12.15 - 13.30 Contemporain 3	12.30 - 13.30 Dynamic Stretch 1+2	12.15 - 13.30 Contemporain 3	12.30 - 13.30 Yoga/Gi Gong 1
18.15 - 19.30 Classique 3	18.30 - 19.30 Etirement 1+2	18.30 - 19.30 Contemporain 1	18.30 - 19.30 Hip Hop Technique 1	18.15 - 19.30 Classique 3	18.30 - 19.30 Africain 1
19.30 - 20.30 Contemporain 2	19.30 - 20.30 Africain 2	19.30 - 20.30 Barre au Sol 1	19.30 - 20.30 Hip Hop 1+2	19.30 - 20.30 Contemporain 2	19.30 - 20.30 Africain 1+2
20.30 - 21.45 Contemporain 2+3	20.30 - 21.30 Africain 3	20.30 - 21.30 Modern Jazz 2	20.30 - 21.30 Dance mix	20.30 - 21.45 Contemporain 2+3	20.30 - 21.30 Africain 3

JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy	Studio Loft	Studio Cosy
9.00 - 10.15 Yoga 1+2				10.00 - 11.15 Classique 3	10.30 - 11.30 Dance mix
10.30 - 12.00 Classique Prof		10.30 - 12.00 Classique Prof		11.30 - 12.30 Dynamic Stretch 1+2	11.30 - 12.30 Oriental 1
12.15 - 13.30 Contemporain 3	12.30 - 13.30 Dynamic Stretch 1+2	12.15 - 13.30 Contemporain 3	12.30 - 13.30 Yoga/Gi Gong 1	12.30 - 13.30 Africain 2	12.30 - 13.30 Oriental 2
18h30 - 19h30 Dynamic Stretch 1+2	18.30 - 19.30 Oriental 2		18.30 - 19.30 Etirement 1+2	13.30 - 14.30 Africain 3	13.30 - 14.30 Contemporain 1
	Salle Musique			14.45 - 16.00 Afro contemp 3	15.00 - 17.00 Yoga/Gi Gong 1 (=2 cours)
19.30 - 20.30 Barre au Sol 1	19.30 - 20.30 Hip Hop 1+2	19.30 - 20.30 Classique 1	19.30 - 20.30 Etirement Postural 1+2	EXPLICATIONS des NIVEAUX 1 = initiation 2 = débutant avec notions 3 = moyen Prof = avancé & professionnel	
20.30 - 21.30 Modern Jazz 1	20.30 - 21.30 Hip Hop 2+3	20.30 - 21.30 Classique 2			